

BREAKTHROUGH

FASTING AND PRAYER

GUÍA DE GRUPO

Esta guía está diseñada para ayudarte a experimentar una intimidad más profunda con Jesús y construir relaciones significativas y duraderas con los demás. Reunirse con amigos o encontrar un grupo visitando brookwoodchurch.org/groups. ¡Hagamos más fuertes juntos!

Avance en el culto

Acompaña las Sesiones de Enseñanza Innovadoras: 11-13 de enero de 2026

CONECTAR

Aquí tienes algunas preguntas para iniciar la conversación.

1. Fuera de un edificio de iglesia, ¿dónde te sientes más conectado con Dios?
2. ¿Cuál es una cosa que viste o experimentaste esta semana que te hizo detenerte y decir: *Vaya, Dios es increíble?*
3. Si tuvieras que elegir una canción que describa actualmente el tema de tu alma, ¿cuál sería?

REZA

Pasa unos minutos en oración, llamando tu atención hacia Dios. Considera estos puntos de oración mientras invitas a Dios a guiarte y guiarte.

- Querido Señor, oro para que rompas el ruido y me ayudes a oír Tu voz.
- Ayúdame a sentir Tu presencia en todo momento de muchas maneras.
- Estoy aquí, listo para recibir de Ti. No me contengo nada.
- Señor, haz crecer mi confianza y dependencia en Ti. Revela partes de mi corazón y de mi vida donde confío en mi poder en lugar del poder que me has dado a través del Espíritu Santo.
- Oro para que me ayudes a experimentarte en esta área (nombra un área) de mi vida esta semana.
- Oro para que profundices mi amor y preocupación por las personas que me rodean.
- Que la gente de Brookwood (quizá nombre de personas concretas) se pierda en la maravilla de quién eres.

No pedí éxito; Pedí maravilla. Y me lo diste.

Abraham Joshua Heschel

ESTUDIO Y DEBATE

No te precipites. No pasa nada si no respondes a todas las preguntas. A veces tiene sentido pasar a la siguiente pregunta. Otras veces, puedes ralentizarte y procesar un poco más. Permite que Dios guíe el ritmo de tu conversación.

Esta semana, recorreremos versículo por versículo el Salmo 34:1-7 (usando la NVI). Que este tiempo de estudio y discusión atraiga tu mirada hacia Dios, profundice tu comprensión de las Escrituras y cultive en ti un corazón de adoración.

Salmo 34:1

*Exaltaré al SEÑOR en todo momento;
Su elogio siempre estará en mis labios.*

1. La palabra *exaltar* significa *alabar mucho a alguien o algo* (Oxford English Dictionary) o, del latín, *elevare*. David escribió este Salmo fingiendo estar loco para escapar de un rey. ¿Cómo cambia tu perspectiva sobre su promesa de alabar a Dios en todo momento, saber que era un *hombre buscado*?
2. ¿Cómo es posible alabar a Dios *en todo momento*, incluso cuando te sientes cansado, estresado o distraído?
3. En una escala del 1 al 10, ¿qué tan fácil ha sido para ti tener una actitud de adoración esta última semana? ¿Por qué?

Salmo 34:2-3

*Gloriaré en el SEÑOR;
Que los afligidos oigan y se alegren.
Glorifica al SEÑOR conmigo;
Exaltemos su nombre juntos.*

4. ¿Qué significa *glorificar en el Señor* y cuándo has visto esto hacer *que los afligidos se regocijan*?
5. ¿En qué se diferencia adorar a Dios con otros de adorarlo solo a Él?
6. ¿Qué ha hecho Dios últimamente en tu vida y sientes que deberías ser *exaltado* junto con los demás?

Salmo 34:4

Busqué al SEÑOR, y él me respondió; Me liberó de todos mis miedos.

7. ¿Cuál es la diferencia entre que Dios elimine una situación aterradora y que Dios nos libere del miedo mismo? ¿Por cuál sueles rezar?
8. ¿Alguna vez has experimentado que Dios te dé paz incluso mientras la situación aún ocurría? Describe cómo fue eso.
9. ¿Cuándo te ha llevado la fe de otra persona? Describe la situación y cómo fue para ti.

Salmo 34:5

Quienes le miran son radiantes; Sus rostros nunca están tapados de vergüenza.

10. ¿Por qué se describe el resplandor como resultado de la atención, no del esfuerzo?
11. ¿Cuándo ha distorsionado la vergüenza tu visión de Dios?
12. ¿Qué tendría que cambiar dentro de ti para que el elogio se convierta en tu primer idioma en lugar de tu último recurso?

Salmo 34:6-7

Este pobre hombre llamó, y el SEÑOR le escuchó; Él le salvó de todos sus problemas.

El ángel del SEÑOR acampa alrededor de los que le temen, y los libera.

13. ¿Por qué gritar a menudo se siente como un fracaso?
14. ¿Qué prácticas te ayudan a buscar en lugar de espiral?
15. ¿Dónde necesitas creer más que Dios está cerca?

APLICACIÓN PERSONAL

Pregunta a Dios qué quiere que sepas y recuerdes del estudio y la discusión de esta semana. Comparte esto con tu grupo o con un amigo, y orad los unos por los otros.

LA PRÁCTICA DE LA REORIENTACIÓN

En lugar de centrarnos en nuestros miedos o problemas, o incluso en las responsabilidades de la vida cotidiana, es bueno para el alma reorientar nuestro corazón hacia Dios.

1. Elige una frase sencilla de adoración (como *Tú estás aquí*, o *Yo te pertenezco*, o *Tú eres suficiente*).
2. Pon de tres a cinco señales naturales durante el día (entrar en una habitación, coger el móvil, detenerte en el tráfico).
3. En cada señal:
 - a. Pausa de 5-10 segundos.
 - b. Breathe slowly.
 - c. Di tu frase de adoración en voz baja o en voz alta.

¡Prueba a hacer esto todos los días esta semana y verás qué pasa!

MEMORIA DE LAS ESCRITURAS

Una de las mejores formas de escuchar a Dios en tu vida diaria es tener Sus palabras arraigadas en tu corazón. Memoriza esta Escritura para guiar tu corazón y tu mente en los caminos de Dios.

*Exaltaré al SEÑOR en todo momento;
Su elogio siempre estará en mis labios.*

Salmo 34:1 (NVI)